

## HELG

**INNSENDT** Denne artikkelen er ikke skrevet av en journalist i Agderposten, og er derfor ikke fri og uavhengig journalistikk. Artikkelen er i sin helhet laget av en ekstern bidragsyter. Vi har funnet innholdet interessant for våre lesere, og publiserer det derfor redigert og tilrettelagt av redaksjonen. Det betales ikke honorar for slike artikler.

# Bitevillig sjørørret

Når vårsola varmer, trekker sjørørreten inn på grunt vann. Den er sulten, og er svært bitevillig. Etter en kald vinter er også de mest entusiastiske sportsfiskerne sultne på gode fiskeopplevelser. De vet av erfaring at våren er høyse-song for sjørørretfiske langs kysten her i sør.

**V**årsolas økende styrke skaper liv i sjøen, og tilsynelatende livløse strender og grunne sund begynner å yre av liv. På fine solrike aprildager varmes sjøvannet fort opp på grunne steder, og byttedyrene til sjørørreten blir mer aktive. Hvis du er på plass på rett sted til rett tid, kan du oppleve "det beste" sjørørretfiske "ever" i løpet av noen få timer.

## Opplevelsen er viktig

Undersøkelsene som bygger på rapporteringstjenesten via sjørørretfiske-appen troutXP, viser at sjørørretfiskerne er like opptatt av fiskeopplevelsen som fangsten. I vinter har sportsfiskeren i gjennomsnitt fått kun én sjørørret per fiskeøkt. Statistikken, som har rapporteringer fra april 2017, viser også at det er langt mellom de store sjørørretene. Det tas tydeligvis flest fisk mellom 500–1000 gram, og lengder mellom 40–50 cm. Dette er ikke stor fisk, men det er fisk som er morsomt å fiske etter. I denne sammenheng er det naturlig å minne om at minstemålet for sjørørret er 35 cm. Alle seriøse sportsfiskere slipper ut fisk under minstemålet, og mange slipper ut alle fiskene de får til å bite. Undersøkelsen viser nemlig at fiskerne er like fornøyd enten de får fisk eller ei – det er fiskeopplevelsen som teller tyngst.

## Lurer fisken

Likevel vil nok de fleste sportsfiskere si at det viktigste er å få fisken til å bite. Når kombinasjonen kunnskap, ferdigheter og litt flaks resulterer i at sjørørreten biter, gir det en egen tilfredsstillelse – kall det gjerne fiskelykke.

En god sportsfisker er en kunnskapsrik sportsfisker. De beste fiskerne har tilegnet seg kunnskap om fiskens biologi og atferdsmønstre. Denne kunnskapen kombinert egen kunnskap om lokale forhold, er oppskriften på suksess som sjørørretfisker.

## Gule sider – vårens beste fiskekart

Mange har oppdaget at nettsiden gulesider.no



**BØRSTEMARK:** Sjørørret fanget på våren kan gulpe opp store mengder børstemark fordi den kan fråse i børstemark når disse sjøens meitemark kommer opp av sanden for å sverme.

FOTO: TOMMY EGRA.

har utmerkede flyfoto som avslører bunnforholdene i grunne vik, bukter og sund langs kysten vår. De bruker netjtjenesten til å planlegge vårens fisketurer, og det de ser etter er grunne steder med bløtbunn flekket med store og små områder med tang, tare og ålegress. På slike steder kan fisk og byttedyr finne skjulesteder – og der det er byttedyr er det også jeger. Når du har funnet noen lovende steder, sjekker du solforholdene på stedene, og er klar til å fiske når sola får sjøtemperaturen til å stige.

Ellers er boka «Sjørørret» fra Bokbyen Forlag er godt tips. Denne boka inneholder kart med anbefalte fiskeplasser. Og de stedene som er merket av på disse kartene har vist seg å være meget gode gjennom mange sesonger.



**PÅ GRUNT VANN:** Når sjørørreten trekker inn mot grunne områder er den



lett å nå med stang fra land – enten man fisker med kasteslukstang eller fluefiskeutstyr. Bilde fra boka "Sjøørret".

FOTO: STEIN GRØNBERG.



## HELG

**«Gafler» i seg børstemark**

Grunne områder med mudderbunn er levestedene til sandormene, eller mer korrekt sagt; børstemark. De er havets meitemark, og står selvfølgelig på matseddelen til de fleste fiskeslag. Der vårsola får temperaturen i sjøvannet til å stige noen grader, forbereder børstemarkene seg til sverming. De kryper opp av sand og mudderbunnen og svømmer over bunnen på jakt etter en make. Denne svermingen kan begynne plutselig – og sjørreten vet å være på plass. Den er gjerne ute i god tid, og hvis du som fisker også er det, kan du lure sjørreten til å ta ditt kunstige agn, en imitasjon av børstemark, før den ordentlige svermingen begynner.

**Flere i matfatet**

Konkurrentene i dette matfatet er selvsagt også andre sjøfisk – spesielt torsk og lyr. De har de samme instinkter, og er like store opportuniste som sjørreten. Derfor lokkes også disse fiskeartene inn på grunt vann når vårsola får sjøtemperaturen til å øke.

**Fluefiskestang eller haspel?**

Mange sverger til fluefiskeutstyr med børstemarkimitasjoner, men også haspelstang gjør nytten. Det finnes børstemarkimitasjoner i mange utførelser og vektclasser. Et assortert utvalg imitasjoner av naturlige byttedyr er viktig uansett stangtype. Dessuten er det veldig smart å investere i vadesko og vadebukse, samt en god håv til å sikre fangsten.

**Båtfiske**

Mange foretrekker å bruke båten til å dorge tett inntil land, og da er det også fiske med imitasjoner av byttedyr som gir størst uttelling. Noen bruker wobblere – andre lar faktisk fluesnøret henge etter båten. Da gjerne med en flue som minner om en børstemark eller en liten fiskeyngel.

**Send fiskerapport**

Alle som løser fiskekort i innlandet er vant med systemet med rapportering av fangsten. Dette er virkemiddel for å få oversikt over bestanden av ørret, røye og laks. I havet er ikke dette like utbredt. Men NIVA samarbeider med Norges Jeger og Fiskerforbund om innrapportering fra sjørrettfiskere for å lære mer om bestandssituasjonen på Sørlandet.

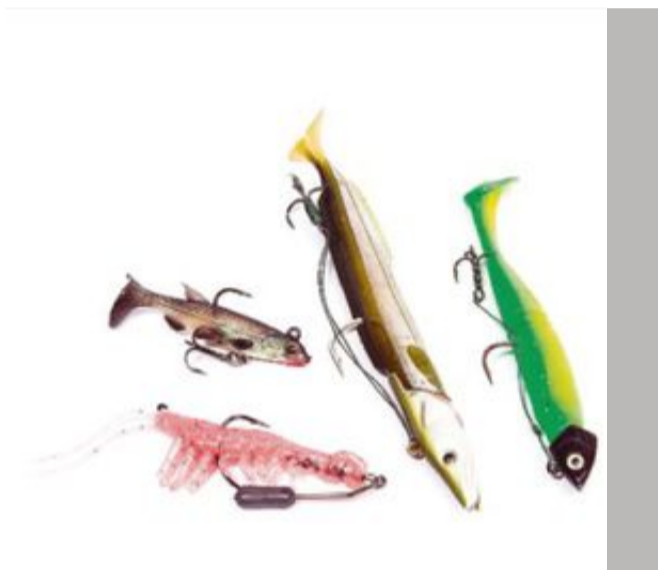
Med rapporterings-app'en troutXP, som kan lastes ned som APP til iPhone og Android, er det enkelt å sende fangstreport og rapport om fiskeglede. Informasjonen kan brukes av forskere, forvaltning og frivillige organisasjoner til å bedre forholdene for sjørretbestandene og dermed også gjøre sjørrettfisket på Sørlandet enda mer attraktivt.

Forsker Erik Höglund fra NIVA og student Kurt Johansen takker alle som har sendt og fortsatt sender inn rapport. Alle rapporterte data blir med i fiskestatistikken. Hvis mange rapporterer, vil også statistikken bli mer korrekt. Prosjektet avsluttes i denne omgang i mai, men arbeidet med å styrke bestanden fortsetter. Sjørreten er regionens mest attraktive sportsfisk, og det håper vi den fortsatt vil være også i framtida.



**Artikkelforfatter:**  
Øivind Berg

**Børstemarkene kryper opp av sand og muddebunnen og svømmer over bunnen på jakt etter en make. Denne svermingen kan begynne plutselig – og sjørreten vet å være på plass.**

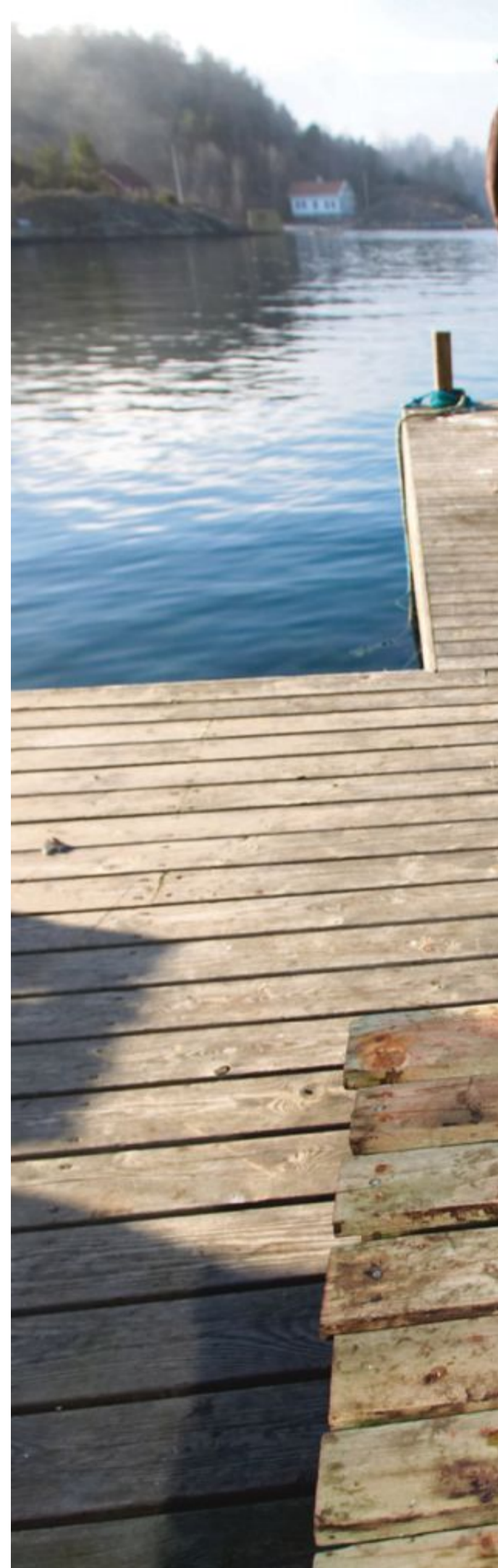


**NATURTRO:** Utviklingen av kunstig agn viser at produsentene tilstreber seg at agnet skal være så naturtro som mulig. Det som ser ut som, oppfører seg som og lukter som et byttedyr, er selvsagt mer attraktivt enn en metallskje som blinkende vrirker seg gjennom vannmassene. Likevel fungerer fortsatt sluker som eksempelvis den tradisjonsrike Møresilda meget godt – hele året.

FOTO: TOMMY EGRA.

**FAKTA****DEL FISKEOPPLEVELSEN – TROUTXP**

► TROUTXP er både et nettsted og en mobil-app som lar sportsfiskere dele sine fiskeopplevelser, rapportere inn fangst, laste opp bilde og få tilbakemelding om hvordan deres fangst er relatert til andre rapporterte fangster. Det er NIVA som, med støtte fra Aust-Agder Fylkeskommune, har fått utviklet mobil applikasjonen, TroutXP, og forventningen er at flest mulig fiskere skal ta i bruk dette digitale verktøyet og sende inn rapport om fangst, fiskested og kvaliteten på fiskeopplevelsen, slik at forvaltningen etter hvert får tilstrekkelig fangstdata til å øke potensialet for gode fiskeopplevelser – spesielt knyttet til sjørrettfiske på Sørlandet. Prosjektet har også rapportering via nettsiden troutxp.no.



**BRYGGEFISKE:** Før sommergjestene inntar sine sommerhus

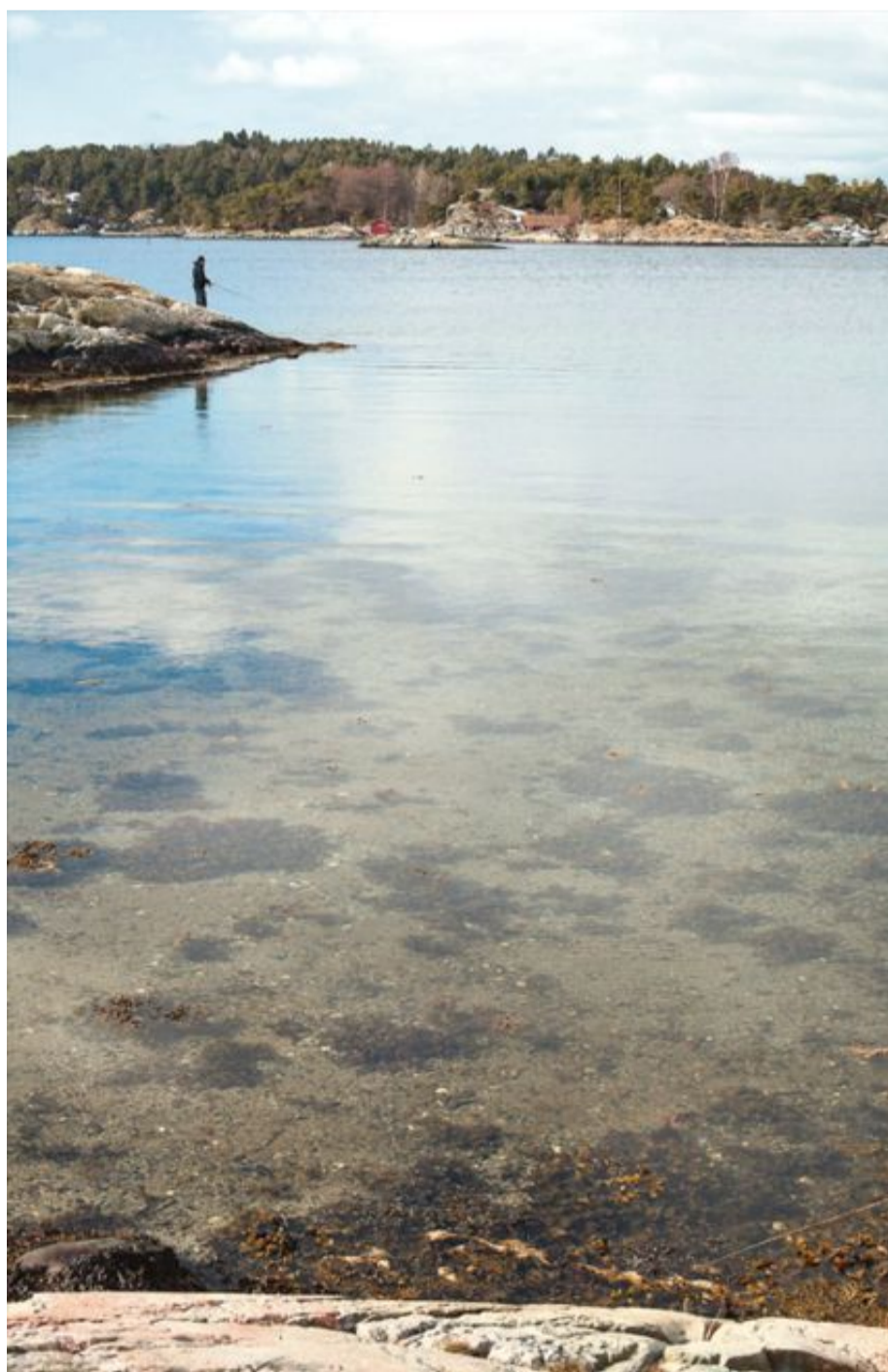


og hytter, kan brygger og småbåthavner være fine fiskeplasser på varme vårdager.

FOTO: TOMMY EGRA.



**KUNSTIG AGN:** Hvis du fisker med kunstig agn som både ser ut som og oppfører seg som fiskens naturlige byttedyr i sjøen, øker sjansen til å få fisken til å bite.



**SIKRE FISKEPLASSER:** Tidlig vår er badestrender og andre grunne områder med sandbunn flekket med stein og tangdusker sikre fiskeplasser for sportsfiskere på jakt etter sjørreten. Dette er fra Marivoll i Grimstad.

FOTO: TOMMY EGRA.